



Директор



Утверждаю:

«Ряжская средняя школа № 1»

В.Елистратов

Меню
На 02.05.2024 года

ЗАВТРАК

1 - 4 классы

5 - 11 классы

- 1.Макароны отварные с сыром 200 гр./ 297,19 Ккал.
- 2.Чай с лимоном 200/5 гр./ 62 Ккал
- 3.Хлеб пшеничный 50 гр./117,5 Ккал
- 4.Йогурт 100 гр. / 72 Ккал.

- 1.Макароны отварные с сыром 200 гр./ 297,19 Ккал.
- 2.Чай с лимоном 200/5 гр./ 62 Ккал
- 3.Хлеб пшеничный 50 гр./117,5 Ккал
- 4.Йогурт 100 гр. / 72 Ккал.

ОБЕД

1-11 классы

1. Салат из соленых огурцов 60 гр./35,82 Ккал.
2. Рассольник «Ленинградский» 200 гр./133,64 Ккал.
3. Жаркое по-домашнему 240 гр./374,24 Ккал.
4. Напиток витаминный 200 гр./89,09 Ккал.
5. Хлеб ржаной 50 гр./120,0 Ккал.

Старший повар

Медсестра

Председатель бракеражной комиссии

Н.В.Ялышева

В.А.Новикова

М.В.Григорьева



Утверждаю:

Директор МОУ «Ряжская средняя школа № 1»

В.Елистратов



Меню
На 03.05.2024 года

ЗАВТРАК

1 - 4 классы

5 - 11 классы

- | | |
|---|---|
| 1. Поджаренная из свежих огурцов 30 гр /2,3 Ккал. | 1. Поджаренная из свежих огурцов 30 гр /2,3 Ккал. |
| 2. Плов из курицы 240 гр./377 Ккал. | 2. Плов из курицы 240 гр./377 Ккал. |
| 3. Чай с лимоном 200/5 гр./62 Ккал. | 3. Чай с лимоном 200/5 гр./62 Ккал. |
| 4. Хлеб пшеничный 50 гр./ 117,5 Ккал. | 4. Хлеб пшеничный 50 гр./ 117,5 Ккал. |

ОБЕД

1-11 классы

1. Поджаренная из свежих помидоров 20 гр./4,28 Ккал.
2. Борщ со сметаной 200 гр./123,23 Ккал.
3. Гуляш 100 гр./215,47 Ккал.
4. Каша гречневая рассыпчатая 150 гр./202,45 Ккал.
5. Компот 200 гр./54,29 Ккал.
6. Хлеб ржаной 50 гр./120,0 Ккал.

Старший повар

Медсестра

Председатель бракеражной комиссии

Н.В.Ялышева

В.А.Новикова

М.В.Григорьева



Утверждаю:

Директор МОУ «Ряжская средняя школа № 1»



Р.Е. Елистратов

Меню
На 06.05.2024 года

ЗАВТРАК	
1-4 классы	5-11 классы
1. Фрукт свежий (яблоко) 140 гр./65,8 Ккал.	1. Фрукт свежий (яблоко) 140 гр./65,8 Ккал.
2. Каша вязкая на молоке из овсяных хлопьев 200 гр./318,0 Ккал.	2. Каша вязкая на молоке из овсяных хлопьев 200 гр./318,0 Ккал.
3. Бутерброд с маслом сливочным 35 гр./126,34	3. Бутерброд с маслом сливочным 35 гр./126,34
4. Какао на молоке 200гр./114,43 Ккал.	4. Какао на молоке 200гр./114,43 Ккал.
ОБЕД	
1-11 классы	
1. Суп картофельный с фасолью 200 гр./140,97 Ккал.	
2. Макароны отварные 150 гр./208,65 Ккал.	
3. Бефстроганов 100 гр./219,69 Ккал.	
4. Чай с шиповником 200 гр./55,49 Ккал.	
5. Хлеб ржаной 50 гр./120,0 Ккал.	

Старший повар

Медсестра

Председатель бракеражной комиссии

Н.В.Ялышева

В.А.Новикова

М.В.Григорьева



Утверждаю:

Директор МБОУ «Рожская средняя школа № 1»



Елистратов

Меню
На 07.05.2024 года

ЗАВТРАК	
<i>1-4 классы</i>	<i>5-11 классы</i>
1. Подгарнировка из свежих помидоров 30 гр./4028 Ккал. 2. Котлета 80 гр./183,0 Ккал. 3. Рис отварной 150 гр./212,87 Ккал. 4. Чай с лимоном 200/5 гр./62,0 Ккал. 5. Хлеб пшеничный 50 гр./117,5 Ккал.	1. Подгарнировка из свежих помидоров 30 гр./4028 Ккал. 2. Котлета 80 гр./183,0 Ккал. 3. Рис отварной 150 гр./212,87 Ккал. 4. Чай с лимоном 200/5 гр./62,0 Ккал. 5. Хлеб пшеничный 50 гр./117,5 Ккал.
ОБЕД	
1-11 классы	
1. Суп картофельный с крупой и рыбой 200 гр./96,68 Ккал. 2. Жаркое по-домашнему 230 гр./ 387,7 Ккал. 3. Компот 200гр./54,29 Ккал. 4. Хлеб ржаной 50 гр. / 120,0 Ккал	

Старший повар

Медсестра

Председатель бракеражной комиссии

Н.В.Ялышева

В.А.Новикова

М.В.Григорьева



Утверждаю:

Директор МОУ «Ряжская средняя школа № 1»



В.А.Евстиратов

Меню
На 08.05.2024 года

ЗАВТРАК	
1-4 классы	5-11 классы
1.Фрукт (банан) 200 гр./192,0 Ккал. 2.Запеканка из творога 150/15 гр./279,6 Ккал. 3.Чай с лимоном 200/5 гр./62 Ккал 4.Хлеб пшеничный 50 гр./117,5 Ккал	1.Фрукт (банан) 200 гр./192,0 Ккал. 2.Запеканка из творога 150/15 гр./279,6 Ккал. 3.Чай с лимоном 200/5 гр./62 Ккал 4.Хлеб пшеничный 50 гр./117,5 Ккал
ОБЕД	
1-11 классы	
1. Салат из б / капусты 60 гр./63,36 Ккал. 2. Суп овощной со сметаной 200 гр./99,48 Ккал. 3. Плов из курицы 240 гр./377,0 Ккал 4. Компот 200 гр./132,8 Ккал. 5. Хлеб ржаной 50 гр./120,0 Ккал.	

Старший повар

Медсестра

Председатель бракеражной комиссии

Н.В.Ялышева

В.А.Новикова

М.В.Григорьева